

	REGRAS DE SEGURANÇA PARA USO DE EPI	Numero OS 001
		Revisão 003
Aplicação:	Empresas Rio Deserto	Página 01/10

1 Objetivo

Esta Ordem de Serviço (OS) estabelece as diretrizes para a utilização de proteção respiratória, visual e contra umidade e intempéries, bem como o uso de uniforme, protetor auditivo, creme de proteção e luvas isolantes.

Legislação

- **CLT - Consolidação das Leis do Trabalho: Art. 158.** Cabe aos empregados: **Parágrafo único.** Constitui ato faltoso do empregado a recusa injustificada: **b)** ao uso dos equipamentos de proteção individual fornecido pela empresa.
- **NR 6 - Norma Regulamentadora do Ministério do Trabalho - Equipamentos de Proteção Individual – EPI:** 6.7 - Cabe ao empregado. 6.7.1 - Cabe ao empregado quanto ao EPI: a) usar, utilizando-o apenas para a finalidade a que se destina; b) responsabilizar-se pela guarda e conservação; c) comunicar ao empregador qualquer alteração que o torne impróprio para uso; e, d) cumprir as determinações do empregador sobre o uso adequado.

2 Utilização de Proteção Respiratória

2.1 Importância do Uso

Proteção contra doenças ocupacionais provocadas pela inalação de ar contaminado, como por exemplo: poeiras, fumos, névoas, entre outros.

2.2 Tipos de Respiradores

			
Ou similar	Ou similar	Ou similar	Ou similar
Respirador Descartável	Respirador Semi facial	Purificadores de ar motorizados com máscara facial inteira.	Filtros mecânicos e químicos para purificador motorizado.
			
Ou similar	Ou similar	Ou similar	
Cartucho vapores orgânicos e/ou gases ácidos.	Classes P2, combinado para proteção contra poeiras, névoas, vapores orgânicos, fumos metálicos em concentrações até o nível de ação.	Classes P3, combinado para proteção contra poeiras, névoas, vapores orgânicos, gases ácidos em concentrações até o nível de ação.	

003	28/02/17	Revisão ortográfica,
002	17/05/16	Revisão número de páginas e modelo máscara semifacial.
001	01/09/15	Revisão geral.
Revisão	Data	Natureza da revisão

28/02/2017 Data da aprovação	Jonathann N. Hoffmann Aprovação
--	---

	REGRAS DE SEGURANÇA PARA USO DE EPI	Numero OS 001
		Revisão 003
Aplicação:	Empresas Rio Deserto	Página 02/10

2.3 Instruções de uso

- Seguir todas as instruções de uso deste respirador e usá-lo durante todo o período de exposição, caso contrário isto poderá reduzir a eficácia do respirador ou resultar em enfermidades.
- Abandone a área contaminada imediatamente e consulte seu supervisor se ocorrer tontura, irritação ou outro incômodo.
- Quando não estiver em uso, armazene o respirador em local distante de áreas contaminadas.
- Descartar o respirador quando não possuir mais condições de uso.
- Não use barba ou outra condição que não permita a adequada vedação entre a face e a superfície de vedação do respirador.
- Se o respirador se danificar, abandone a área contaminada imediatamente, repare ou substitua o respirador.

2.4 Instruções de ajuste respirador semi facial

- Abra a trava que fica na frente do respirador
- Leve o respirador ao rosto cobrindo a boca e o nariz. Puxe o elástico superior passando-o acima das orelhas e ajustando-o bem no alto da cabeça.
- Faça o mesmo com o elástico inferior puxando o colocando atrás do pescoço.
- Prenda o elástico inferior puxando o colocando atrás do pescoço.
- Regule os tirantes superior e inferior.
- Feche a trava frontal do respirador
- Faça o teste de vedação positiva e negativa tampando as entradas e saídas de ar verificando a vedação do respirador



Nota: É proibido o uso dos tirantes superior sobre o capacete.

2.4.1 Instruções de ajuste respirador descartável

- Leve o respirador ao rosto cobrindo a boca e o nariz. Puxe o elástico superior passando-o acima das orelhas e ajustando-o bem no alto da cabeça.
- Faça o mesmo com o elástico inferior puxando o colocando atrás do pescoço.
- Prenda o elástico inferior puxando o colocando atrás do pescoço.
- Regule os tirantes superior e inferior.
- Faça o teste de vedação positiva e negativa tampando as entradas e saídas de ar verificando a vedação do respirador



2.5 Armazenamento

- Os respiradores devem ser guardados em local apropriado, limpo e higiênico.
- Devem ser guardados de modo que fiquem protegidos contra poeira, luz solar, calor e frio intensos, umidade excessiva ou agentes químicos.
- É recomendável o uso da própria embalagem do respirador para ser guardado quando necessário.
- Não pendurar o respirador pelos tirantes, ou de modo que provoque a deformação da peça facial, pois a vedação no rosto ficará prejudicada.

	REGRAS DE SEGURANÇA PARA USO DE EPI	Numero OS 001
		Revisão 003
Aplicação:	Empresas Rio Deserto	Página 03/10

e) Após o seu uso, o respirador deve ser higienizado e guardado em local apropriado.

2.6 Validade e troca







- a) Se o respirador se danificar, a respiração se tornar difícil, abandone a área contaminada e descarte o respirador, desloque-se ao setor de segurança do trabalho para providenciar imediatamente outro respirador.
- b) Troque os filtros regularmente de acordo com as especificações de cada função.
- c) Uma maneira de diagnosticar quando o filtro está na hora de trocar é verificando a respiração, se a mesma estiver ofegante é um indicativo de troca.
- d) É importante não comprometer a higienização externa do filtro, pois essa comprometerá a facilidade de respiração, sem que o mesmo esteja saturado internamente.

3 Utilização de Proteção Visual

3.1 Importância do Uso

Proteção dos olhos contra impactos de partículas sólidas, líquida e luminosidade intensa.

3.2 Tipos de Protetores

	<p>Protetor facial de policarbonato incolor: conjugado para abafador/capacete em usos diversos: manipulação de produtos químicos líquidos, partículas solidas projetadas.</p> <p>Atividade: (Lixadeira, policorte, esmerilhadeira, manuseio de produtos líquidos).</p>
	<p>Protetor facial em tela: para uso contra partículas sólidas maiores que 2mm. Conjugado para abafador/capacete em usos diversos: Manuseio de materiais e/ou ferramentas que projetam partículas solidas.</p> <p>Atividades: (motosserra, Corte de grama com roçadeira costal)</p>
	<p>Óculos incolor: usos diversos, manipulação de produtos químicos, partículas solidas projetadas.</p> <p>Atividades: (Lixadeira, usinagens de peças mecânica, trabalho com martetele, marretas, furadeira, martelo, chaparias, ar comprimido, lubrificação, etc..)</p>
	<p>Óculos escuro: Uso em ambiente com luminosidade intensa ,exposição ao sol.</p> <p>Atividades: (trabalho em altura, caminhão munck, áreas externas em geral)</p> <p>OBS: Não deve ser utilizado para soldas</p>
	<p>Óculos escuro tonalidade 5: Modelo de uso específico com filtro de luz para trabalhos com maçaricos em geral que tem por finalidade proteger os olhos contra partículas incandescentes e raios ultra violetas.</p> <p>Atividade: Solda oxicorte</p>
	<p>Mascara e escudo de solda: proteção dos olhos e face do usuário contra impactos de partículas volantes frontais e radiações provenientes de serviços de soldagem devem ser usados com óculos de proteção.</p>

3.3 Instruções de Uso

- a) Seguir todas as instruções e limitações de uso dos óculos e protetores faciais durante todo o período de exposição;
- b) O uso de um protetor facial não substitui os óculos de segurança, pois o protetor facial é considerado uma proteção secundária, sendo os óculos, proteção primária, utilize sempre os óculos de segurança por baixo de um equipamento que permita ser basculado ex. (Mascara de solda);
- c) Antes de cada uso, inspecione quanto a possíveis danos, rachaduras, deformações ou riscos na lente que prejudiquem o campo de visão.
- d) Não utilize nenhum tipo de solvente nos óculos, como álcool ou acetona, pois eles poderão danificar seu material.
- e) Após o uso dos óculos, lava-lo com água limpa para ativar o tratamento antibaçante, repetindo este processo consecutivamente.

	REGRAS DE SEGURANÇA PARA USO DE EPI	Numero OS 001
		Revisão 003
Aplicação:	Empresas Rio Deserto	Página 04/10

3.4 Armazenamento

- a) Os óculos e protetores faciais devem ser guardados em local apropriado, limpo e higiênico.
- b) Devem ser guardados de modo que fiquem protegidos contra poeira, luz solar, calor e frio intensos, umidade excessiva ou agentes químicos.

3.5 Validade e troca

Os óculos, protetores faciais e/ou lentes de segurança devem ser substituídos sempre que apresentarem rachaduras, sinais de desgaste, riscos que prejudiquem a visão ou quando submetido a impacto severo.

4 Utilização de Proteção Umidade e Intempéries

4.1 Importância do Uso

A exposição à umidade pode acarretar doenças no aparelho respiratório, pele, circulatório, entre outras.

4.2 Tipos de proteção

 <p>Botina em Couro: Uso em ambientes com baixa umidade (Solado), Atividade: Superfície.</p>	 <p>Macacão pantaneiro e perneira PVC: Uso em ambientes úmidos e alagados. Atividade: Uso em geral no subsolo, beneficiamentos, limpezas de tanques, sondagem.</p>
 <p>Bota PVC: Uso em ambientes úmidos e alagados Atividade: Superfície e subsolo em geral.</p>	 <p>Capa de chuva e conjunto de motoqueiro PVC: Uso em ambientes úmidos, expostos a chuva e surgência de água do teto em subsolo. Atividades: limpezas em geral dos ambientes e deslocamentos externos.</p>

4.3 Instruções de Uso

- a) Seguir as instruções de uso e limitações de cada EPI.
- b) Antes de cada uso, inspecione possíveis danos, furos, rasgos, deformações que prejudiquem a impermeabilização do equipamento, caso apresente alguma anormalidade entrar em contato com a área da segurança para efetuar a troca;
- c) Não utilize nenhum tipo de solvente para limpeza, pois eles poderão danificar seus materiais.
- d) Após o uso lavar com água e sabão neutro, secar à sombra.
- e) Não adentrar em áreas onde o nível da água seja superior ao limite de proteção do equipamento “Macacão ou Perneira”, pois poderá gerar uma situação de risco caso seja preenchido por água ou xilame.
- f) Não permanecer próximo de partes móveis que estejam sem proteção, pois sua roupa poderá ser agarrada.
- g) Não entrar em áreas sem escoramento, respeitando sempre o penúltimo parafuso escorado.
- h) Não entrar em áreas onde o nível d’água esteja gerando risco de afogamento.

	REGRAS DE SEGURANÇA PARA USO DE EPI	Numero OS 001
		Revisão 003
Aplicação:	Empresas Rio Deserto	Página 05/10

4.4 Armazenamento

- Não deixe em locais úmidos que dificultem a secagem natural.
- Ao final de cada turno devem ser guardados de modo que fiquem protegidos contra contato de produtos químicos e exposição ao sol.

4.5 Validade e Troca

A troca será quando apresentar alguma irregularidade que comprometa a utilização.

5 Uso de Uniformes


5.1 Importância do Uso

Devido à baixa luminosidade nas atividades executadas principalmente em subsolo, é de fundamental importância que não seja alterado as características dos uniformes

5.2 Tipos de uniformes

Os uniformes foram padronizados por cores e possuem sistema de sinalização “refletivos”, visando a segurança dos trabalhadores que estão expostos a ambientes com baixa luminosidade e trânsito constante de máquinas e equipamentos.

5.2.1 Utilização

Formato	Utilização
	Vestimenta confeccionada em brim com faixa refletiva nas mangas, em torno do tórax e faixas horizontal e vertical nas pernas.

5.2.2 Função

Cores	Função	Cores	Função
	Cinza Produção e áreas de apoio em geral superfície/ subsolo.		Amarelo Operadores de Minerador Contínuo.
	Verde Funcionários representantes do SESMT e da CIPAMIM.		Laranja Visitantes, estagiários e funcionários novos com menos de um ano.
	Vermelho Funcionários integrantes da equipe da Brigada de Emergência.		Azul Uniforme da metalúrgica

5.3 Instruções de uso

- Seguir todas as instruções de uso;
- É proibido fazer qualquer alteração nas características do uniforme tais como: Arrancar fita refletiva, Cortar mangas e pernas.
- Em subsolo a camisa refletiva deve sempre estar aparente, ou seja, sobressaindo por cima de qualquer outra roupa, pelo fato de obter sistema refletivo a luz.

5.4 Armazenamento

- Não deixe em locais úmidos que dificultem a secagem natural.
- Não utilizem o uniforme molhado por um longo período.
- Mantenha limpo, após seu turno de trabalho.

	REGRAS DE SEGURANÇA PARA USO DE EPI	Numero OS 001
		Revisão 003
Aplicação:	Empresas Rio Deserto	Página 06/12

5.5 Validade e Troca

Cada funcionário receberá 3 (três) uniformes por ano.

6 Utilização de Protetor Auditivo

6.2 Importância do Uso

Proteção contra doenças relacionadas ao ruído no processo produtivo superfície e subsolo gerado por máquinas e equipamentos.

PAIR: Perda Auditiva Induzida pelo Ruído é uma diminuição da capacidade auditiva, decorrente da exposição continuada a níveis elevados de ruído.






6.3 Tipos de Protetores

		
Ou similar	Ou similar	Ou similar
Inserção ou Plug	Capacete de segurança conjugado com protetor tipo Concha	Tipo Concha

6.4 Instruções de Uso



6.4.1 Protetor Auditivo Tipo Concha

Encaixando as Conchas no Capacete

a) Puxe a concha para baixo, para a posição inferior (1)	
b) Empurre as fixações das conchas nas fendas laterais do capacete	
c) Faça o alinhamento das conchas, certificando - se de que apresentam ótima selagem nas orelhas.	
d) Puxe os abafadores para longe da orelha ate que se travem na posição. e) Neste modo afasta-se as conchas das orelhas para impedir "ruído de eco".	
f) Para colocar os abafadores sobre o capacete, basta girar lós para cima até que se travem novamente.	
Nota: As almofadas não serão danificadas.	




	REGRAS DE SEGURANÇA PARA USO DE EPI	Numero OS 001
		Revisão 003
Aplicação:	Empresas Rio Deserto	Página 07/10

6.4.1 Protetor Auditivo Reutilizável Tipo Inserção





a) Retire seu protetor da embalagem para a utilização;	
b) Antes de utilizar verifique antes se o mesmo encontra-se limpo.	
c) Passe uma das mãos por trás da cabeça e puxe levemente a parte superior da orelha e, com a outra mão, introduza o protetor no canal auditivo.	

6.5 Higienização e Armazenamento

6.5.1 Protetor Tipo Concha

a) Pegue um pano limpo e umedeça com água.	
b) Limpe as partes de plástico evitando molhar a espuma do protetor.	
c) Quando o capacete não estiver em uso, movimente os protetores para baixo.	

6.5.2 Protetor Tipo Plug

a) Lave regularmente seu protetor auditivo, para a limpeza utilize somente água e sabão neutro.	
b) Enxágue bem para retirar todo resíduo do sabão. Verifique se o plug está em perfeito estado, o mesmo deve possuir três falanges de cada lado presos por um cordão.	
c) Seque com um pano limpo e seco ou uma toalha de papel antes de usar.	
d) Após a limpeza guarde no seu próprio recipiente evitando contato de poeiras, umidade e exposição a luz e calor.	

	REGRAS DE SEGURANÇA PARA USO DE EPI	Numero OS 001
		Revisão 003
Aplicação:	Empresas Rio Deserto	Página 08/10

6.6 Regras Gerais

- Não manuseie o protetor com as mãos sujas;
- Utilize os protetores durante todo o período de trabalho;
- Após o uso, guarde o protetor na embalagem ou em local limpo;
- Para retirar o protetor do ouvido, puxe o protetor pela haste;
- Evite puxar os protetores pelo cordão;
- Não retirar o cordão do protetor;
- Os lados do protetor auditivo devem ser identificados (esquerdo e direito) evitando a passagem de infecção;
- Os equipamentos devem ser utilizados de acordo com o nível de ruído do setor, indicado pelo responsável da segurança.

6.6 Validade e troca


- Tipo plug: A cada três meses;
- Tipo concha: kit de higiene contendo espuma e selo conforme estipulado pelo Programa de Controle Aditivo PCO.
- Tipo concha: Conchas e o arco devem ser inspecionados frequentemente verificando rachaduras e condições de selagem.

7 Utilização e Armazenamento do Creme de Proteção


7.1 Importância do Uso

Proteção contra doenças relacionadas ao contato com substâncias químicas: óleo, graxa, tintas, agentes biológicos e solventes.

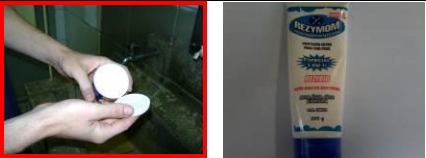

7.2 Tipos de creme de proteção

	<ul style="list-style-type: none"> Óleo Graxa Óleo Mineral 	<ul style="list-style-type: none"> Tinta Solvente Agentes biológicos
---	---	---

7.3 Instruções de Uso

a) Pegue seu creme individual antes de lavar suas mãos.	
b) Lave suas mãos com água e sabão, retirando as impurezas da pele principalmente entre os dedos e sobre as cutículas.	
c) Após lavar bem as mãos seque-as de modo que não fique nenhuma parte da mão com água, para que o creme seja absorvido melhor sobre a pele.	
d) Após a higienização das mãos, aplique aproximadamente 10 gramas do creme uniformemente sobre as mãos e antebraços, cuidando para que atinja todas as partes sensíveis e expostas à contaminação, tais como: parte superior da palma das mãos, entre os dedos, pontas dos dedos, embaixo das unhas e sobre as cutículas.	

7.4 Armazenamento

a) Após a aplicação do creme, feche o pote e guarde em local adequado.	
b) Para os eletricitistas e mecânicos que estão em constante contato com óleos e graxas, devem guardar em suas caixas de ferramentas.	

	REGRAS DE SEGURANÇA PARA USO DE EPI	Numero OS 001
		Revisão 003
Aplicação:	Empresas Rio Deserto	Página 09/10

7.5 Tempo de Duração

- Após a aplicação o creme dura em média sem lavar as mãos cerca de 3 a 4 horas.
- Toda vez que necessitar a higienização das mãos deverá ser refeito todo o processo de aplicação do creme.

7.6 Validade e Troca

- A troca do creme fica em torno de um mês dependendo da atividade do colaborador.
- O prazo de validade do creme após aberto em casos eventuais é de dois meses, ficando obrigatório o colaborador dirigir-se ao departamento de segurança para efetuar a troca do creme.

8 Uso de Luva Isolante

8.1 Importância do Uso

Proteção contra choque elétrico e/ou arco elétrico em todas as atividades com máquinas, equipamentos ou cabos elétricos energizados e outros atividades com possibilidade de choque.

8.2 Instruções de Uso

- Utilizar luvas isolantes em todas as atividades com máquinas, equipamentos ou cabos elétricos energizados, e outras atividades com possibilidade de choque elétrico e/ou arco elétrico.
- Use SEMPRE luvas isolantes de borracha da classe de voltagem adequada, com o trabalho executado.
- Retire todos os adornos e objetos pontiagudos das mãos ou braços antes de calçar as luvas, pois danificam as luvas de borracha, o que afetará a segurança e o desempenho das mesmas.
- Utilizar apenas para a finalidade a que se destina;
- Responsabilizar-se pela guarda e conservação;
- Comunicar ao empregador qualquer alteração que o torne imprópria para uso; e,
- Cumprir as determinações do empregador sobre o uso adequado.
- Na substituição do material a luva danificada deve ser entregue.
- A cada 6 meses de uso a luva deve ser substituída ou submetida a ensaio de tensão.

8.2.1 Ao iniciar e durante o turno de trabalho

- É obrigatório realizar inspeções DIÁRIAMENTE na Luva de Alta Tensão tanto na parte interna quanto externa para verificar se não há deformidades, furos ou rasgos, caso apresente algum destes itens deverá ser substituída imediatamente.
- Realizar teste rápido com objetivo de verificar a presença de furos na luva, enchendo com ar ou água como se fosse encher um balão, caso não apresente vazamento, indica que o EPI está em conformidade para o trabalho.



8.2.2 Ao vestir a luva isolante

- Dobre o punho da luva isolante com objetivo de fortalecer a borracha no momento em que for colocada na mão, desta forma não irá rasgar a luva ou danificar o isolamento.



- Deslize o punho dobrando com a outra mão, evitando puxar o mesmo pela extremidade.



- Coloque sobre a luva isolante uma segunda luva de proteção em couro, tecido ou vaqueta, com objetivo de proteger a luva isolante.

Nota 1: É importante que esta luva de proteção não ultrapasse a luva isolante, pois é o anel de borracha existente em sua extremidade que protege contra a passagem da corrente elétrica.



	REGRAS DE SEGURANÇA PARA USO DE EPI	Numero OS 001
		Revisão 003
Aplicação:	Empresas Rio Deserto	Página 10/10

8.2 Higienização e Cuidados

- As luvas não devem ser dobradas, enrugadas, comprimidas, ou submetidas ao qualquer situação que possa causar alongamento ou compressão;
- Não manusear telas, arames ou objetos pontiagudos que possa danificar a luva gerando risco.
- Ao realizar os trabalhos com a luva de alta, evite entrar em contato com materiais derivados de petróleo como: óleos, graxas, gasolina, cremes etc. Em contato com esses produtos a luva isolante deve ser limpa imediatamente com água e sabão neutro;
- A luva de alta deve ser higienização posterior ao seu uso.

8.3 Armazenamento

As luvas devem ser armazenadas:

- Acondicionadas dentro de sua embalagem;
- Não devem ser dobradas, enrugadas, comprimidas ou submetidas a qualquer situação que possa causar alongamento ou compressão;
- Em locais livres de ozônio, produtos químicos, óleos, solventes, vapores prejudiciais e descargas elétricas;
- Fora de ação direta e afastada da irradiação de qualquer fonte de calor;
- Em locais com temperatura ambiente não superior a 35°C.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

O não cumprimento ao disposto nesta ordem de serviço, sujeita o trabalhador às penas de lei, que vão desde a advertência e suspensão até demissão. Estou ciente que fui treinado e compreendi o que está descrito nesta regra de segurança.

Local: de.....de.....

Código	Nome	Assinatura do colaborador